



Centrum sociálních služeb Ostrava, o. p. s.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



Pomáháme lidem, kteří z důvodu věku nebo zdravotního stavu nejsou schopni vykonávat běžné činnosti samostatně a potřebují pomoc druhé osoby, ale zároveň chtějí zůstat ve svých domovech.

Pro koho tady jsme



Lidé 27 – 64 let se zdravotním postižením



Lidé starší 65 let

S čím se na nás můžete obrátit



Pomoc s péčí o vlastní osobu

(koupání, hygiena, oblékání, orientace v prostoru)



Pomoc při zajištění stravy

(pomoc s přípravou stravy, nákup potravin, pomoc při podání stravy)



Pomoc s běžným chodem domácnosti

(základní úklid)



Udržování kontaktu se společenským prostředím

(doprovod k lékaři, na úřad, do obchodu)



Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvat v přirozeném prostředí

(doprovod k lékaři, na úřad, do obchodu)



Pomoc při uplatňování práv,

oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Kde působíme

Pečovatelská služba je poskytována na území Moravskoslezského kraje. Působnost je vymezena obcemi Bílovec, Opava a Ostrava.



Jak nás poznáte

Díky projektu Obnova aut pro Centrum sociálních služeb máme k dispozici nové hybridní automobily.



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR




**CENTRUM SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB OSTRAVA, o.p.s.**

**Jahnova 867/12,
709 00 Ostrava - Mariánské Hory
www.css-ostrava.cz**

KONTAKT

zázemí Pečovatelské služby

 **Lidická 217, 742 83 Klimkovice**

 **+420 739 424 175**

 **pecovatelka@css-ostrava.cz**

 **csso_pecovatelska_sluzba**

Provozní doba:

Po - Pá od 6:00 - 18:00

**Kontaktujte vedoucí služby nejprve
telefonicky nebo emailem, službu
vykonáváme v terénu .**