



NENECH SE

program sekundární prevence dětí a mladistvých

Náš program „NENECH SE“ se zaměřuje na **děti a mladé lidi věku 10 – 18 let** ohrožené rizikovým chováním, zejména z Ostravy.

Příklady rizikového chování, kterým se v programu věnujeme:

- experimentace s návykovými látkami, závislostní chování
- konfliktní vztahy mezi vrstevníky, v rodině a dalšími osobami
- vliv rizikového prostředí, které má negativní dopad chování dětí a mladistvých
- šikana, záškoláctví, vandalství, agrese apod.
- ohrožení trestnou činností či kriminálním jednáním
- a další.

Smyslem programu je účelně zmírňovat dopady sociálně patologických jevů, předcházet škodám v oblasti psychického a fyzického zdraví těchto dětí a pozitivním působením zprostředkovat jim náhled na dosavadní jednání. Vést je ke snaze odstranit naučené negativní vzorce formou preventivních konzultací, spoluprací s rodinou a dalšími zainteresovanými subjekty. Snažíme se o vytvoření bezpečného a respektujícího prostředí. Pomocí specifické spolupráce usilujeme o motivaci přihlášeného účastníka programu ke změně postojů. Účastník se díky aktivní spolupráci naučí získané kompetence aplikovat při řešení každodenních situací.

Zaměřujeme se především na individuální práci v přirozeném prostředí dítěte, kde do řešení rizikového chování nezapomínáme na práci s blízkými osobami účastníka programu, které mají na situaci a jakýkoli její pokrok významný vliv.

Kdo nás může oslovit:

- dítě/ mladistvý, který má zájem o naši podporu
- zákonný zástupce, pečující osoba či blízká osoba
- subjekt nebo instituce
- kdokoliv (př. zl. sourozenec, kamarád, příbuzný), kdo má zájem podpořit mladého člověka v řešení rizikového chování

Využívané metody a techniky:

- Individuální a skupinová práce
- Ambulantní a terénní forma
- Zapojení blízkých osob do řešení potřeb/ problémů mladého člověka
- Techniky zahrnující práci s terapeutickými pomůckami, sebereflexi, rozhovory, nácviky, modelové situace, práce s představivostí (např. o budoucím povolání) rozbor osobnostních vlastností, relaxační techniky atd.

Program nabízí:

- Individuální a tematická skupinová setkání
- Celodenní adaptační program
- Podpůrné konzultace rodičům/ pečujícím a blízkým osobám
- Podporu subjektům pracujícím s dětmi a rodinami
- Jednorázové doprovody účastníkům za účelem rozvoje
- Podílení se na plánování detailů setkání (lze se domluvit na setkání v přirozeném prostředí tzn.

doma, v okolí bydliště, na hřišti apod. nebo v kanceláři či po domluvě na jiném místě)

Podmínky a zásady spolupráce s dítětem/mladistvým:

- Účast a přihlášení v programu je dobrovolná a bezplatná.
- Délka spolupráce je individuální.
- Podpora programem může být poskytována pouze dítěti/mladistvému nebo společně se zákonným zástupcem, sourozenci či jinými blízkými osobami dítěte.
- Nepřítomnost dítěte/mladistvého na setkání je potřeba dostatečně dopředu omlouvat.

Ukončení spolupráce s dítětem/ mladistvým:

Ze strany mladého člověka nebo rodiče/ pečující osoby:

- Účast v programu lze po domluvě s pracovníkem zrušit.
- Spolupráce bude ukončena, jakmile se dosáhne stanovených cílů, které si mladý člověk na počátku (v průběhu) spolupráce za pomoci pracovníka či osoby blízké stanoví.

Ze strany programu:

- Pokud po dobu 2 měsíců nebude dítě/mladistvý k zastižení.
- 3x bude porušena dohoda (např. se dítě nedostaví bez omluvy na domluvené setkání, lze se omluvit nejpozději 1 hodinu před setkáním).
- Dítě/mladistvý bude odmítat se podílet na řešení svých potřeb či problémů.
- Dítě/mladistvý se nebude aktivně podílet na setkáních.
- Dítě/mladistvý bude fyzicky nebo vulgárně napadat pracovníky programu.

Tým **Programu NENECH SE** – sekundární prevence dětí a mladistvých **je pověřen výkonem sociálně-právní ochrany dětí**, se zaměřením na:

- Pomoc rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě.
- Výkon činnosti zaměřené na ochranu dětí před škodlivými vlivy a předcházení jejich vzniku (poskytuje pomoc při překonávání nepříznivých sociálních podmínek a výchovných vlivů, s cílem umožnit dětem začlenění do společnosti, vč. právního začlenění).