



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB OSTRAVA, o.p.s.

Jahnova 867/12, 709 00 Ostrava - Mariánské Hory

Telefon: 595 054 019, [www.css-ostrava.cz](http://www.css-ostrava.cz)

## Podpůrná skupina pro mladistvé



*Projekt byl financován Moravskoslezským krajem z dotačního titulu "Podpora a rozvoj náhradní rodinné péče v Moravskoslezském kraji v souladu s kampaní Dejme dětem rodinu."*

Projekt realizovaný za podpory Moravskoslezského kraje v rámci dotačního programu „Program podpory činností v oblasti sociálně právní ochrany dětí a navazujících činností v sociálních službách na rok 2018“. Cílem je podpora dětí vyrůstajících v náhradní rodinné péči v oblasti dospívání a přípravy na samostatný život.

### Kontaktní údaje:

Bc. Veronika Kirschnerová – manažer projektu, tel. 733 129 516,  
email: [vkirschnerova@css-ostrava.cz](mailto:vkirschnerova@css-ostrava.cz)

**Adresa:** Tovární 2114/11, Ostrava – Mariánské Hory, 709 00

### Popis projektu:

Projekt se zaměřuje na skupinu dospívajících vyrůstajících v náhradní rodinné péči, konkrétně v pěstounské nebo poručenské péči ve věku 16 -18 let. Jako klíčoví sociální pracovníci s pěstouny i dětmi dlouhodobě spolupracujeme a vnímáme, že děti vyrůstající mimo biologickou rodinu mají specifické problémy, odlišné od potíží dětí v běžných rodinách. Odlišnosti spočívají v potřebě zpracování životního příběhu, akceptace vlastního já a sebehodnocení, které v dospělosti ovlivňují kvalitu života, zejména funkční partnerské vztahy, výchovu vlastních dětí, zapojení se do pracovního procesu, a další.

Děti a mladiství v náhradní rodinné péči se během svého života vyrovnávají se situacemi, které běžní vrstevníci neprožívají, které pro ně byly traumatizující. Často si kladou otázky typu: Proč jsem jiný? Proč mě rodiče nechtěli? Jsem dost dobrý? Pro tyto dospívající může být vzájemné sdílení s vrstevníky, kteří prožívají tytéž situace velmi přínosné. Účelem projektu je nabídnout mladistvým možnost otázky a problémy sdílet v rámci uzavřené skupiny, kde bude čas věnován pouze jim a jejich potřebám.

Uzavřená podpůrná skupina bude složena z 8-12 dospívajících účastníků ve věku 16 -18 let a povede ji tým v profesním složení sociální pracovník, psycholog/terapeut. Úvodní aktivitou projektu bude workshop za účasti mladistvých účastníků i osob pečujících (pěstouni, poručníci). Cílem je seznámení osob pečujících interaktivní formou workshopu s programem připravovaným pro jim svěřené děti. Vlastní setkání podpůrné skupiny proběhnou pouze za účasti samotných mladistvých, a to celkem



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB OSTRAVA, o.p.s.

*Jahnova 867/12, 709 00 Ostrava - Mariánské Hory*

Telefon: 595 054 019, [www.css-ostrava.cz](http://www.css-ostrava.cz)

čtyřikrát. Téma setkávání skupiny bude vyplývat z úvodního workshopu a aktuálních potřeb mladistvých účastníků. Předpokládaná témata jsou především samostatné plánování času, bydlení, finanční gramotnost, orientace v sociálním systému, sexualita a partnerské vztahy. Závěrečnou aktivitou projektu bude seberozvojový víkendový pobyt účastníků skupiny. Pobyt je záměrně naplánován až na závěr, kdy bude skupina mladistvých stmelena. V rámci pobytu se sociální pracovník a psycholog/terapeut budou moci vybraným tématům věnovat do větší hloubky, než je možné na jednotlivých setkáních skupiny. Zároveň bude závěrečný pobyt pro mladistvé motivace a také odměnou za účast a odvedenou práci na sobě samých.