



## Jak to u nás chodí

### Vaše nejčastější dotazy k Programu pozitivního rodičovství TRIPLE P



#### ***Co znamená název TRIPLE P?***

Doslova „Program tří P“, z anglického **Positive Parenting Program**, což česky znamená **Program pozitivního rodičovství**.

#### ***Kde se o programu dozvím víc?***

Využít můžete například materiály ke stažení, dostupné na tomto webu, či odkaz na samostatnou webovou stránku Ministerstva zdravotnictví ČR, věnovanou TRIPLE P:

<https://triplep.cz/Program-Triple-P.html>

#### ***Poskytne mi program návod na správnou výchovu dětí?***

Smyslem programu není předkládat účastníkům univerzálně platná poselství, ale nabídnout jim praktické strategie, jednoduché postupy, které mohou přizpůsobit vlastním potřebám.

### ***V čem konkrétně mně jako rodiči může program pomoci?***

Díky programu získáte dovednosti k vybudování zdravých rodinných vztahů, ke zvládnutí nevhodného chování svých dětí a k předcházení výchovných problémů. Jednoduše řečeno: program Vám zejména pomůže snížit stres z výchovy dětí, minimalizovat používání trestů, dodá Vám jistotu při zvládnutí běžných i méně obvyklých situací, které s dětmi prožíváte.

### ***Co přesně mohu očekávat od skupinových sezení?***

Skupinová sezení slouží rodičům jednak jako klíčový zdroj podpory v jejich snaze o pozitivně vedené rodičovství, jednak nabízejí prostor ke vzájemnému sdílení zkušeností s výchovou dětí a s konkrétními výchovnými problémy. Lektoři na každém sezení pracují s audio ukázkami k danému výchovnému tématu, každý rodič má k dispozici také atraktivní a praktickou brožuru obsahující materiály, s nimiž poté podle pokynů lektora pracuje i doma. Očekávat také můžete příjemnou, veskrze pozitivní atmosféru při řešení záležitostí, v nichž se jako rodič zatím tak úplně „necítíte“.

### ***Jaké organizační zázemí má projekt? Pohlídáte mi děti, zatímco budu na skupinovém sezení?***

Ano, součástí projektu je hlídání Vašeho dítěte či dětí po dobu každého skupinového sezení (2 hodiny). Vaše děti v přilehlém prostoru pohlídají zkušené sociální pracovnice, které pro ně současně zajišťují kreativní program (hry, stavebnice, výtvarné činnosti...) Rodičům i dětem je během každého sezení k dispozici drobné občerstvení, včetně nápojů.

### ***Kolik skupinových sezení program zahrnuje? Budou se mi lektoři věnovat také individuálně?***

Program zahrnuje celkem 5 dvouhodinových skupinových sezení (4 + jedno závěrečné, s předáním certifikátu o absolvování programu). Závěrečnému slavnostnímu setkání předchází individuální podpora (3 telefonáty s lektory programu). S lektory se lze v případě potřeby také domluvit na individuální podpoře formou osobní schůzky.