

Nevíte si
někdy rady
se svým
dítětem?

Vázne to ve
škole?
Neposlouchá
vás?
Domluva
nefunguje?



Program
pozitivního
rodičovství
v České
republice

Přidejte se!

Program je ZDARMA!

Pro rodiče dětí
ve věku 0-12 let

Kontaktní údaje:

Centrum sociálních služeb
Ostrava

www.css-ostava.cz

Mgr. Michal Kovár

mkovar@css-ostava.cz

Tel. 739 963 922

Naším cílem je podpořit rodiče v tom, aby dokázali doma nastavit láskyplné vztahy a uměli se vyrovnat s nejrůznějšími výchovnými problémy.

Co pro vás bude znamenat zapojení do projektu?

- ukážeme si, proč se děti chovají, jak se chovají
- budete pracovat na konkrétním problému

Naučíte se

- praktické výchovné strategie
- jak s dětmi kvalitně trávit čas
- oceňovat je
- jak zvládat nežádoucí chování
- jak nastavovat hranice
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak pracovat s nežádoucím chováním

Zúčastníte se

- 4x skupinového sezení s ostatními rodiči
- 3x individuálních telefonátů
- 1x závěrečného skupinového sezení

Chcete změnit vztahy v rodině?

Neváhejte nás kontaktovat!

**www.triplep.cz
triplep@mzcr.cz**

