



Zeptej se sám sebe, jestli
Tě to, co děláš dnes,
dovede tam, kde chceš
být zítra.

Albert Einstein



NENECH SE

program sekundární prevence
děti a mladistvých

Kontakt:

Bc. Klára Jankovičová
metodik projektu
Tel.: 774 789 844
e-mail: [sekundarni.prevence@css-
ostrava.cz](mailto:sekundarni.prevence@css-
ostrava.cz)
www.css-ostrava.cz

Program je financován Evropským sociálním fondem z Operačního programu
zaměstnanost + pod r.č. CZ.03.02.02/00/22_017/0001204



Centrum sociálních služeb, o.p.s.

Je ti 10 až 18 let?

Řešíš konflikty násilím a agresí?

Ohrožuje tě někdo svým chováním?

Tvé neustále problémy doma, ve škole

či s kamarády ti komplikují život?

Chceš pomoci sobě nebo

svému kamarádovi v nelehké situaci?



Pak jsme tady **PRO TEBE**

Podpoříme tě a ukážeme ti cestu, jak své problémy a potřeby můžeš řešit.

Společně budeme hledat způsob, jak dosáhnout změny a jak se můžeš odreagovat.

Pomůžeme ti sdělovat své potřeby a komunikovat se svou rodinou a okolím.

S námi se naučíš situaci řešit v klidu.

Jste rodič či blízký?

Máte zájem pomoci v řešení potřeb svého dítěte?

Chcete podpořit mladého člověka v nelehké situaci a nevíte si rady?



Pak jsme tady i **PRO VÁS**

Podpoříme vás při řešení situace, která ovlivňuje chování dítěte a narušuje vztahy s okolím.

Společně budeme hledat cestu pomoci a komunikace s mladým člověkem.

Nabízíme podporu a spolupráci i s institucemi, se kterými se vy a vaše dítě ve složité situaci potýkáte a nebo se můžete potýkat.

Společně můžeme podpořit děti a mladé lidi k lepší cestě.



Prostory:

