



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



VEŘEJNÝ ZÁVAZEK – PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ TRIPLE P



Posláním programu TRIPLE P

je vést jeho účastníky k aktivnímu využívání principů pozitivního rodičovství v každodenním rodinném životě.

Positive Parenting Program – Program pozitivního rodičovství, označovaný také jako „Program tří P“ nebo TRIPLE P – pomáhá rodičům zejména:

- vychovávat šťastné a sebejisté děti
- zvládat nevhodné chování dětí
- stanovit si potřebná pravidla a postupy
- podporovat chování, které se jim u dětí líbí
- pečovat o sebe jako o rodiče
- získat jistotu, že postupují při výchově a řešení problémů svých dětí správně

Cílovou skupinu projektu

představují rodiče nebo jiné osoby pečující o děti ve věku 0 – 12 let.

Cílem projektu je,

aby zúčastnění rodiče dokázali doma nastavit láskyplné vztahy a uměli se vyrovnat s výchovnými problémy svých dětí.

Konkrétně projekt cílí na:

- minimalizování trestů a donucovacích metod ve výchově
- rozvinutí komunikačních schopností rodičů
- snížení stresu spojeného s výchovou dětí
- podporu rodičovských dovedností při zvládání obvyklých i náročných situací s dětmi
- překonání pocitů bezradnosti a nejistoty, spojených s výchovou dětí

Základní činnosti poskytované v rámci projektu TRIPLE P:

- skupinová sezení rodičů (jednotlivců i párů vychovávajících společně děti), v rámci jednoho cyklu programu proběhne vždy celkem 5 skupinových sezení
- individuální konzultace s rodiči (celkem minimálně 3 osobní či telefonické konzultace)
-

Zásady poskytování podpory v rámci projektu:

- **respekt** k individuálním potřebám účastníků programu
- **kvalita poskytovaných činností** – již během programu vyzývají lektori programu jeho účastníky ke zpětné vazbě; po ukončení programu je využíván standardizovaný dotazník spokojenosti
- **odbornost lektorů programu** – lektori programu jsou sociální pracovníci služby SAS, kteří využívají bohatých zkušeností z terénní práce s rodinami. Všichni lektori byli pro svoji činnost v programu TRIPLE P certifikováni a pravidelně se účastní dalších školení, intervizí a supervizí.

*Projekt je realizován v rámci projektu **Ministerstva zdravotnictví ČR**, jehož cílem je zavedení programu Triple P do českého prostředí. Projekt „Program pro pozitivní rodičovství v České republice „Triple P“ je financován grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci Fondů EHP a spolufinancován ze státního rozpočtu.*