



Přípravy budoucích náhradních rodičů – informační balíček

Děkujeme, že jste si vybrali naši organizaci pro absolvování příprav k přijetí dítěte do náhradní rodinné péče. Naším cílem je nejen vás seznámit s náhradním rodičovstvím, ale také vás bezpečně provést tématy, která vám pomohou lépe porozumět dětem, sobě i specifikům této cesty.

Jak příprava probíhá

Příprava je rozdělena na **skupinovou a individuální část** a je stanovena zákonem podle typu péče:

- **48 hodin** pro žadatele o osvojení nebo dlouhodobou pěstounskou péči
- **72 hodin** pro žadatele o pěstounskou péči na přechodnou dobu (PPPD)

Program realizujeme podle mezinárodní metodiky **PRIDE** (Parent Resources for Information, Development and Education), která je v ČR uznávaným standardem přípravy.

Struktura přípravy

Základní příprava (48 hodin)

- 9 skupinových setkání, každé trvá 4 hodiny
- 3 individuální setkání s rodinou, které obvykle probíhá u vás doma (1–2 hodiny)
- Domácí příprava – zadané úkoly, které rozebíráte na individuálních setkáních

Rozšířená příprava PPPD (24 hodin)

Tato část navazuje na základní přípravu a je zaměřena na specifika pěstounské péče na přechodnou dobu. Metodika vychází z aktuálních zkušeností a potřeb všech aktérů péče, zejména dítěte umístěného do PPPD. Účastníci zde:

- prohlubují znalosti o specifikách PPPD
- osvojí si praktické dovednosti týkající se přijetí dítěte, průběhu péče, předávání dítěte do další péče a regenerace pěstounské rodiny
- seznamují se s rozdělením rolí a úkolů mezi všechny aktéry (krajský úřad, OSPOD, doprovázející organizace, soud, pěstouni apod.)

Kurz je doplněn zážitkovými technikami pro lepší pochopení náročných situací.



Příprava dětí žijících v rodinách žadatelů

Rozhodnutí přijmout do péče další dítě ovlivní celou rodinu, zejména děti, které už v rodině jsou. Proto je důležité je na tuto změnu co nejlépe připravit.

- Povinná příprava je pro děti do 18 let, ale doporučujeme pracovat i s dětmi staršími, které žijí v domácnosti nebo se již osamostatnily. I ony potřebují pochopit, co náhradní rodinná péče znamená, a jak trauma či jiné složité zkušenosti ovlivňují vývoj dítěte.
- Děti připravují především rodiče, ale také se s nimi setkávají lektori přípravy v rámci individuálních návštěv (minimálně jedno setkání s dětmi). Komunikace s dětmi probíhá citlivě, s ohledem na jejich věk a možnosti.
- Pokud je dostatek dětí, pořádáme také skupinovou přípravu (cca 3–4 hodiny), obvykle pro děti starší 5 let.
- Pro děti a mladé dospělé máme k dispozici atraktivní příručky, které hravou a srozumitelnou formou vysvětlují témata náhradní rodinné péče.

Co vás čeká

Během přípravy se budeme věnovat například těmto tématům:

- sebepoznání a osobní motivace
- právní úprava náhradní rodinné péče
- vývojové potřeby dětí a specifika výchovy
- identita dítěte a práce s jeho minulostí
- spolupráce s biologickou rodinou
- podpora a předávání dítěte v přechodné péči

Přípravy vedeme interaktivní formou, zapojujeme vás do diskusí, modelových situací, práce s kazuistikami i sdílení zkušeností. Klademe důraz na přátelskou a bezpečnou atmosféru, kde je možné otevřeně hovořit i o náročných tématech.

Setkání probíhají v pracovních dnech odpoledne a o víkendech. Harmonogram obdržíte alespoň 6 týdnů před zahájením.

Zakončení přípravy

Příprava končí panelovou diskusí, kde se setkáte s náhradními rodiči, odborníky a lidmi s osobní zkušeností z náhradní rodinné péče.

Obdržíte praktickou příručku a závěrečnou zprávu, kterou budete mít možnost doplnit o své komentáře. Zpráva je poté zaslána příslušnému krajskému úřadu.



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB OSTRAVA, o.p.s.
Přípravy budoucích náhradních rodičů
Tovární 2114/11, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory
www.css-ostrava.cz

Kde nás najdete: Náhradní rodinná péče

- 📍 **Sídlo:** Tovární 2114/11, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory
 - 📍 **Pobočka Karviná:** Masarykovo nám. 24/12, 733 01 Karviná – Fryštát
 - 📍 **Pobočka Odry:** Kostelní 11/11, 742 35 Odry
 - 📍 **Kontaktní místo:** Štefánikova 826/7, 741 01 Nový Jičín
-

Jsme tu pro vás

Pokud budete mít jakékoli dotazy, ať už k obsahu příprav, organizaci nebo praktickým záležitostem, neváhejte nás kontaktovat. Naší snahou je, abyste se na každém setkání cítili přijati, respektováni a podpořeni.

Těšíme se na společná setkání a na to, že spolu projdeme důležitou etapu vaší cesty k dítěti.

Kontakty na lektorky

Mgr. Daniela Trnková

☎ 733 714 048

✉ dtrnkova@css-ostrava.cz

Bc. Blanka Dombrovská, DiS.

☎ 737 548 732

✉ bdombrovska@css-ostrava.cz