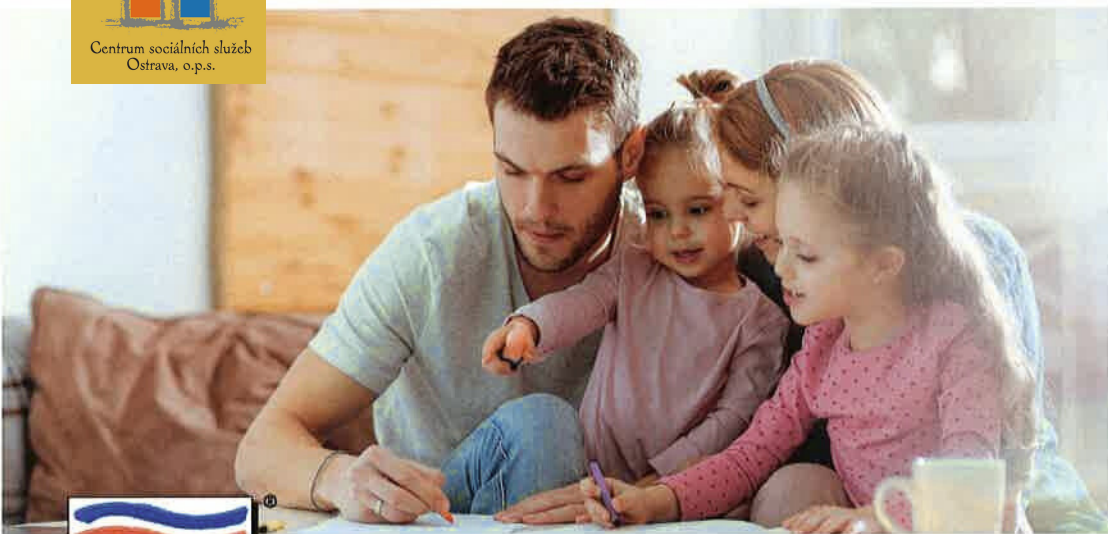


**Nevíte si
někdy rady
se svým
dítětem?**



**Vázne to ve
škole?
Neposlouchá
vás?
Domluva
nefunguje?**



**Program
pozitivního
rodičovství
v České
republice**

Přidejte se!

Program je ZDARMA!

Pro rodiče dětí
ve věku 0-12 let

Kontaktní údaje:

Centrum sociálních služeb Ostrava
www.css-ostrava.cz

Bc. Michal Kovár
mkovar@css-ostrava.cz
Tel: + 420 736 609 529

**Naším cílem je podpořit rodiče v tom,
aby dokázali doma nastavit láskyplné vztahy
a uměli se vyrovnat s nejrůznějšími výchovnými
problémy.**

Co vás čeká v kurzu?

- ukážeme si, proč se děti chovají, jak se chovají
- budete pracovat na konkrétním problému

Naučíte se

- praktické výchovné strategie
- jak s dětmi kvalitně trávit čas
- oceňovat je
- jak zvládat nežádoucí chování
- jak nastavovat hranice
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak pracovat s nežádoucím chováním

Zúčastníte se

- 4x skupinového sezení s ostatními rodiči
- 3x individuálních telefonátů
- 1x závěrečného skupinového sezení



**Chcete změnit vztahy
v rodině?
Neváhejte nás kontaktovat!**

www.css-ostrava.cz

Tel: + 420 736 609 529

