



Financováno
Evropskou unií



Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s.

NENECH SE

program sekundární prevence dětí a mladistvých



Přinášíme inovativní způsob práce v řešení **rizikového chování dětí a mladistvých ve věku 10 až 18 let zejména z Ostravy** ve spolupráci s rodinou a blízkým okolím.

Program „NENECH SE“

Pomáhá dětem a mladistvým:

- zlepšit vztahy např. v rodině, s vrstevníky, ve škole
- nahlédnout na své dosavadní jednání
- omezit a odstranit negativní vzorce chování a projevy rizikového chování
- v motivaci a podpoře k pozitivní změně
- v seznámení se sociálně / společenskými normami
- v orientaci budoucího vzdělání a povolání
- učit se novým dovednostem a kompetencím

Pomáhá rodičům, pečujícím a blízkým osobám dětí a mladistvých:

- motivovat a podporovat k zapojení do řešené situace
- v pochopení současného stavu dítěte / mladistvého
- zorientovat se v tématech, která děti a mladistvé trápí



Centrum sociálních služeb Ostrava,

obecně prospěšná společnost

Jahnova 867/12

709 00 Ostrava – Mariánské Hory

www.css-ostrava.cz

Program nabízí:

- individuální a tematická skupinová setkání
- celodenní adaptační program
- podpůrné konzultace rodičům, osobám blízkým
- podporu subjektům pracujícím s dětmi a rodinami
- využívané techniky např. terapeutické, relaxační, rozhovory, nácviky, hry
- jednorázové doprovody účastníkům za účelem rozvoje
- podílení se na plánování detailů setkání (Ize se domluvit na setkání v přirozeném prostředí, v kanceláři či po domluvě na jiném místě)

Záměrem programu je zmiřňovat dopady sociálně patologických jevů a předcházet tak škodám v oblasti psychického a fyzického zdraví dětí a mladistvých za pomoci vytvoření bezpečného prostředí ve snaze o vytvoření důvěrně přátelského vztahu.

KONTAKT:

Bc. Klára Jankovičová, metodik projektu

Tel.: 774 789 844

e-mail: sekundarni.prevence@css-ostrava.cz

www.css-ostrava.cz

Síroťčí 692/45

703 00 Ostrava – Vítkovice

Program je financován Evropským sociálním fondem z Operačního programu zaměstnanost + pod r. č. CZ.03.02.02/00/22_017/0001204.



Moravskoslezský
kraj

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE