



Financováno
Evropskou unií



Moravskoslezský
kraj



Centrum sociálních služeb Ostrava, o. p. s.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



Pomáháme lidem, kteří z důvodu věku nebo zdravotního stavu nejsou schopni vykonávat běžné činnosti samostatně a potřebují pomoc druhé osoby, ale zároveň chtějí zůstat ve svých domovech.

Pro koho tady jsme



Lidé 27 – 64 let se zdravotním postižením



Lidé starší 65 let

S čím se na nás můžete obrátit



Pomoc s péčí o vlastní osobu

(koupání, hygiena, oblékání, orientace v prostoru)



Pomoc při zajištění stravy

(pomoc s přípravou stravy, nákup potravin, pomoc při podání stravy)



Pomoc s běžným chodem domácnosti

(základní úklid)



Udržování kontaktu se společenským prostředím

(doprovod k lékaři, na úřad, do obchodu)



Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvat v přirozeném prostředí



Pomoc při uplatňování práv,

oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Kde působíme

Města Klimkovice, Brušperk a obce v okolí, např. Stará Ves nad Ondřejnicí, Jistebník, Krmelín, Těškovice, Zbyslavice, Slatina, Dolní Lhota, Velká Polom a další blízké obce.

Městský obvod Ostrava Poruba a části širšího správního obvodu Ostravy: Polanka nad Odrou, Krásné Pole, Stará Bělá, Nová Bělá a Proskovice.

Oblast Ostravy je financována díky projektu "Pečovatelská služba v Ostravě" z Evropského sociálního fondu.



Jak nás poznáte



Díky projektu
Obnova aut pro
Centrum
sociálních služeb
máme k dispozici
nové hybridní
automobily.

Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



Centrum sociálních služeb Ostrava, o. p. s
Jahnova 867/12,
709 00 Ostrava - Mariánské Hory
www.css-ostrava.cz

KONTAKT

zázemí Pečovatelské služby

 **Lidická 217, 742 83 Klimkovice**

 **+420 739 424 175**

 **pecovatelka@css-ostrava.cz**

 **[csso_pecovatelska_sluzba](https://www.instagram.com/csso_pecovatelska_sluzba)**

Provozní doba:

Po - Pá od 6:00 - 18:00

**Poskytování pečovatelské služby v době od 15:00 do 18:00
je pak možné pouze po individuální domluvě.**

**Kontaktujte vedoucí služby nejprve
telefonicky nebo emailem, službu
vykonáváme v terénu .**